

— 謝明村 —

射干

射干爲本經下品之藥。弘景曰：「射干方書多音夜。」蘇頌曰：「射干之形莖梗疏長，正如射之長竿之狀，得名由此爾。」一名烏扇、烏蒲（本經）、烏嬰、烏吹、草薑（別錄），夜干（集注），鳳翼（拾遺），鬼扇（土宿），扁竹（綱目）。來源爲鳶尾科 Iridaceae 植物射干 *Belamcanda chinensis* (LINN.) DC. 之根莖。

綱目曰：「射干能降火，故古方治喉痺咽痛爲要藥。」千金方治喉痺有烏嬰膏。金匱玉函方治咳而上氣，喉中作雞聲，有射干麻黃湯。歷代本草所記載之功效。本經：「味苦，平。主咳逆上氣，喉痺咽痛，不得消息，散結氣，腹中邪逆，食飲大熱」

別錄：「療老血在心脾間，咳唾，言語氣臭，散胸中熱氣。」

集注：「療毒腫。」

藥性論：「治喉痺水漿不入，通女人月閉。治疰氣，消瘀血。」

日華子：「消痰，破癥結，胸膈滿，腹脹，氣喘，疰癖，開胃下食，消腫毒，鎮肝明目。」

珍珠囊：「去胃中癰瘡。」

滇南：「治咽喉腫痛，咽閉喉風，乳蛾，疰腮紅腫，牙根腫爛，攻散瘡癰一切熱毒等症。」

綱目：「絳實火，利大腸。治瘡母。」

備要：「苦寒，有毒。能瀉實火，火降則血散腫消，而痰結自解。故能消脾老

血，行太陰厥陰之積痰。治喉痺咽痛爲要藥。治結核瘰癧，便毒瘡母，通經閉，利大腸。」

本品根莖含射干定 (Delamcandim)、鳶尾苷 (iridin)、鳶尾黃酮 (tectorigenin)。花、葉含芒果苷 (mangiferin) 等。

射干煎劑或浸劑，在試管中對常見的致病性皮膚癬菌有抑制作用，另在體外對外感及咽喉疾患中某些病毒也有抑制作用。鳶尾黃酮和鳶尾苷，在試管中有抗透明質酸酶的作用。顯示具有抗炎作用。又射干的醇或水提取物口服或注射，能促進家兔唾液分泌。此外，它還有雌激素樣作用。

本品有解毒利咽、祛痰和散結作用，可用於咽喉腫痛，兼有熱痰壅盛者，可單服，搗汁含咽，或以醋研汁噙，引涎出即可；亦可以黃芩、桔梗、甘草等清肺利咽之品配用；或與升麻、馬勃等配合，如射干湯。

本品長於化痰，可用於痰盛的哮喘症，對肺熱咳嗽痰多者，常與桑白皮、馬兜鈴、桔梗等清熱化痰止咳藥同用，如射干兜鈴湯；若屬寒痰壅塞，痰鳴氣喘或咳嗽痰多之證，亦可與細辛、生薑、半夏等溫肺化痰藥配合，如射干麻黃湯。

使用注意：孕婦忌用或慎用。

（本文由中國醫藥學院研究所所長 謝明村先生撰寫）